Govt Degree College Avanigadda
National Service Scheme

permission letter for the principal to conduct World Diabetes

14/11/22

Dear Principal,

I am writing to request permission to conduct World Diabetes Day in our college. This event aims to raise awareness about diabetes, its prevention, and management among students. We believe it will be a valuable learning experience for all students.

Thank you for considering our request.

Yours Sincerely,

D. ~

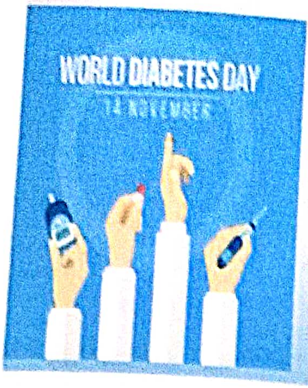
Principal
GOVT. DEGREE COLLEGE
AVANIGADDA, Krishna Dt. 521121.

14/11/22

GOVT DEGREE COLLEGE , AVANIGADDA

NATIONAL SERVICE SCHEME

WORLD DIABETES DAY



An Awareness Programme On Diabetes

By

Dr.Mandava Rishitha

14-11-2022

An awareness program was held on the occasion of "World Diabetes Day" under the direction of National Service Scheme Coordinator A.Veera Kumari. Dr.D.Uma Rani, presided Over this program and Vekanuru ,Government Hospital doctor Dr. Mandava Rishita was the chief guest. Diabetes is of two types, type one and type two. One is genetic and the other is acquired by our lifestyle. She said diabetes can be controlled through exercise and regular eating habits.

Objectives

To create awareness on diabetes.

To eradicate the rumors about diabetes .

వన్డే వర్క్ షాప్ కార్యక్రమం

అవనిగడ్డలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఓ. బి. ఎస్ టూల్స్ పై "వన్డే వర్క్ షాప్" కంప్యూటర్ సైన్స్ విభాగాధిపతి పి. అరుణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ప్రిన్సిపాల్ డా. డి. ఉమారాణి అధ్యక్షత జరిగింది. మైలవరం ఎల్. ఆర్. బి. ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ సీనియర్ కంప్యూటర్ అధ్యాపకులు ఎం. సి. హెచ్. సాంబశివరావు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ఓ. బి. ఎస్ టూల్స్ ఉపయోగించి డిజిటల్ క్లాసుల నిర్వహణను వివరించారు.

జాతీయ సేవా పథకం సమన్వయకర్త ఏ. వీరకుమారి ఆధ్వర్యంలో "ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవం" ప్రిన్సిపల్ డా. డి. ఉమారాణి అధ్యక్షతన జరిగింది. వేకనూరు ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ డాక్టర్ మండవ రిషిత ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. డయాబెటిక్ టైప్ వన్, టైప్ 2 అని రెండు రకాలుగా

ఉంటుందన్నారు. ఒకటి జన్యుపరంగా రెండవది మన జీవనశైలిని బట్టి సంప్రాప్తిస్తాయి అన్నారు. వ్యాయామం చక్కని క్రమబద్ధ ఆహారపు అలవాట్లు ద్వారా మధుమేహాన్ని అదుపు చేయవచ్చు అన్నారు.

ముందస్తు జాగ్రత్తలతో మధుమేహం కట్టడి

డాక్టర్ రిషితను సన్మానిస్తున్న ఉపాధ్యాయులు

అవనిగడ్డ, నవంబర్ 14 (ప్రభ న్యూస్): ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకోవటం, వ్యాయామం, ఒత్తిడి లేకుండా చూసుకోవటం వలనే మధుమేహం రాకుండా కట్టడి చేయువచ్చని డాక్టర్ మండలి రిషిత అన్నారు. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో సోమవారం ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న డాక్టర్ మాట్లాడుతూ మధుమేహంలో 2 రకాలున్నాయని. మొదటిది జన్యు ప్రకారం. మరొకటి జీవన శైలి బట్టి వస్తాయని తెలిపారు. చక్కని క్రమబద్ధమైన ఆహారపు అలవాట్లు ద్వారా మధుమేహం రాకుండా చూసుకోవచ్చని డాక్టర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ రిషితను దుశ్శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. స్థానిక డిగ్రీ కళాశాలలో కంప్యూటర్ సైన్స్ ఒక్కరోజు వర్క్ షాపు నిర్వహించారు. ఓబిఎస్ టూల్స్‌పై జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మైలవరం ఎల్ఆర్‌టిఆర్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల అధ్యాపకులు సిహెచ్‌సాంబశివరావు. ఓబిఎస్ టూల్స్ పై అవగాహన కల్పించారు. ప్రిన్సిపాల్ డా. ఉమారాణి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సైన్స్ అధ్యాపకులు అరుణ్ కుమార్. ఎన్ఎస్ఎస్ సమన్వయకర్త వీర కుమారి, పలువురు అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

ఒబిఎస్ టూల్స్‌పై వర్క్ షాప్

ప్రజాశక్తి-అవనిగడ్డ : అవనిగడ్డ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఓబిఎస్ టూల్స్ పై ఒకరోజు వర్క్ షాప్ కంప్యూటర్ సైన్స్ విభాగ అధిపతి పి అరుణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ డి ఉమారాణి అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. మైలవరం ఎల్ ఆర్ టి ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల సీనియర్ కంప్యూటర్ అధ్యాపకులు ఎంసిహెచ్ సాంబ శివరావు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ఓబిఎస్ టూల్స్ ఉపయోగించి డిజిటల్ క్లాసులు నిర్వహణను వివరించారు. అలాగే జాతీయ సేవా పథకం సమన్వయకర్త ఏ వీర కుమారి ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ మ దుమేహ దినోత్సవం నిర్వహించారు. వేకనూరు ప్రభుత్వ వైద్యశాల డాక్టర్ మండల రిషిత ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాలను ప్రారంభిం చారు. ఈ కార్యక్రమంలో లైబ్రేరియన్ కే విశ్వేశ్వరరావు. పలువురు అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

14/11/2022

NSS ఆధ్వర్యంలో world Diabetic day సందర్భంగా అవగాహనా కార్యక్రమం జరిగింది. ప్రిన్సిపాల్ డా. డి. ఉమారాణి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి Dr. M. Rishitha MBBS ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. వేకనూరు CAS లో పనిచేయుచున్న వీరు TYPE I, TYPE II Diabetic గురించి వివరించారు. ప్రిన్సిపాల్ ఉమారాణి మాట్లాడుతూ ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యాయామం ద్వారా మధుమేహాన్ని అదుపు చేయవచ్చు అన్నారు. NSS - వీరకుమారి చిట్కాలు పాటించి control లో ఉంచుకోవచ్చు అన్నారు.

Dr. M. Rishitha
M.B.B.S
C.A.S. Vekanuru PHC.
14/11/2022

1.	Ch. Umadevi	II B.Sc (D.S)	Ch. Umadevi
2.	M. Archana Keerthi	II B.Sc (D.S)	M. Archana Keerthi
3.	K Gayatri	I B.A	K. Gayatri
4.	B. Yogyatha	I B.A	B. Yogyatha
5.	U. Nagalakshmi	I st B.A.	U. Nagalakshmi
6.	K. Nancharamma	1st B.A	K. Nancharamma.
7.	D. Lavanya.	1st B. Com	D. Lavanya.
8.	M. Sukhita. ×	1st B. Com.	M. Sukhita.
9.	Ch. Bala Nagasri	1st B.A	Ch. Bala Nagasri
10.	Bhukya. Nageswari	II B.voc.Aqua	B. Nageswari
11.	B. Ramya Sri	"	B. Ramya Sri
12.	Ch. Rani	IInd B.A	Ch. Rani

.	D. Sandhya	1st B.A	D. Sandhya.
.	P. Prasanna	1st B.A	P. Prasanna.
	P. Bala	1st B.A	P. Bala.
	K. Saiprathyusha	1st B.A	K. Saiprathyusha.
	Ch. Preethika	1st B.com	Ch. Preethika
	K. Vandana	1st B.com	K. Vandana
	J. Hema	2nd B.A	J. Hema.
	Ch. Ammulu	2nd B.A	Ch. Ammulu
.	K. Hima Bindu	I BA	K. Hima Bindu
.	Ch. Mohana Sai Priya	I B.com	Ch. M.S. Priya
3.	K. Sri Lakshmi	I B.com	K. Sri lakshmi
u.	D. Sreeja	I. B.A	D. Sreeja
.	K. Lekha	I. Bcom	K. Lekha
.	A. Devisree	I. Bcom	A. Devisree
.	Y. Tireesha	I B. com(com)	Y. Tireesha.
8.	K. Hemasri	II. B.A	K. Hemasri
9.	V. Aravind.	III. B.A	V. Aravind.
.	S. Nagaprasad	III B.A	S. Nagaprasad
.	M. Hemla Naik	III B.A	M. Hemla Naik
	K. Sai Krishna	III B.A	K. Sai Krishna
3.	T. Praneeth Ganesh	II B.S.C	T. Praneeth Ganesh
4.	D. Pavan kumar	II B.S.C	D. Pavan kumar
5	P. Pavan Sai	II B.S.C	P. Pavan Sai
6.	P. Samyuktha	III rd B.A	P. Samyuktha
7.	K. Dharani	"	K. Dharani
8.	K. Sravani	"	K. Sravani
9.	Ch. Praveena	"	Ch. Praveena
0.	T. Siri Dhathri	"	T. Siri Dhathri
1.	A. Ammu	"	A. Ammu
12.	A. Ahalya	"	A. Ahalya

43.	B. Jayanth	III rd B.A	B. Jayanth
44.	G. Lavanya	11	G. Lavanya
45.	K. Dinesh Sai	I B.A	K. Dinesh Sai
46.	P. AJay Kumar	I B.A	P. Ajay kumar
47.	N. Pardhu	11	N. Pardhu
47.	M. venkata Ramana	11	M venkataramana
48.	~~P. Ajay Kumar~~	11	P.
48.	B. Sasank.	I. B. Com	B. Sasank.
49.			